

# Formation à la Thérapie Familiale Systémique et de couple

**DÉBUT DE FORMATION**  
Septembre 2025

**FIN DE FORMATION :**  
Juin 2029

**DÉPÔT DU DOSSIER  
DE CANDIDATURE**

**Date limite :**  
09 septembre 2024

**DURÉE de la FORMATION**  
3 ans + 1 an

420 h de formation en  
centre aux CEMÉA  
260 h de stage pratique  
70 h de supervision  
(facultatif)

**TARIFS :**

17 €/heure

- 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année :  
2380 €/an
- 4<sup>ème</sup> année :  
1190 €/an

**CONTACTS**

Référente administrative  
(devis et inscription)  
**Géraldine VOISIN**  
gvoisin@cemeanpdc.org

Responsable pédagogique de  
la formation  
**Mounia REZZOUKI**  
mrezzouki@cemeanpdc.org



## La Thérapie Familiale Systémique

Cette formation s'adresse aux professionnel-le-s de la relation d'aide (éducateur-ric-e-s spécialisé-e-s, infirmier-ière-s, psy...), aux personnes souhaitant se reconvertir professionnellement pour exercer la thérapie familiale ou souhaitant ancrer leur pratique professionnelle dans une approche systémique.

L'approche systémique vient de l'École de Palo Alto. Partant du principe que l'individu fait partie d'un système et que par conséquent, son comportement influence et est influencé par les membres du système. Le professionnel devient capable d'appréhender les liens qu'il entretient avec son contexte, d'apporter des éléments de compréhension et une lecture de la complexité en vue d'une grande efficacité de l'action en direction du changement.

## La formation *Thérapie Familiale Systémique* aux CEMÉA

La formation s'articule entre des temps collectifs de **formation en centre** et du **travail individuel**. La formation en centre est dispensée de septembre à juin hors vacances scolaires (Zone A, Bet C) et hors mercredi :

- **Cycle 1** Formation - 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> années : **420 heures de formation**  
soit 20 jours/an à raison de 2 jours consécutifs/mois.  
Un **voyage d'étude européen de 5 jours** pour aller à la rencontre de thérapeutes confirmés et modéliser leur pratique et habilité à créer du changement.
- **Cycle 2** Supervision - 4<sup>ème</sup> année : **70 heures de formation**.  
soit 10 jours/an à raison de 1 jour/mois.  
Cette dernière année permet d'être accrédité auprès de l'EFTA (Association Européenne de Thérapie Familiale) pour l'obtention du titre de Thérapeute Familial.

### Stage pratique

Les stagiaires qui ne peuvent mettre en pratique leurs acquis dans le cadre de leur emploi ont la possibilité d'effectuer un stage permettant d'acquérir progressivement des compétences nécessaires à l'exercice professionnel : appréhender des publics, des modes d'exercices et des pratiques professionnelles.

L'enseignement théorique est réparti en 4 grands axes :

- **Les concepts systémiques nécessaires à la compréhension des systèmes humains** : couple, famille, équipe. L'histoire de l'approche familiale systémique, l'homéostasie, les cybernétiques, la fonction du symptôme, théorie générale des systèmes, l'école de Palo Alto et théorie de la communication.
- **L'approche systémique et ses différents modèles d'interventions** : l'approche structurale. Expérientielle, stratégique, contextuelle, etc...
- **La méthodologie et les compétences pratiques** : techniques et conduites d'entretiens thérapeutiques et éducatifs.
- **L'introspection et les compétences pratiques** : supervision, simulations, étude de son génogramme, etc...



## La formation en centre, contenus et méthodes privilégiées

Les CEMÉA, mouvement d'éducation nouvelle, ont choisi la formation comme levier de transformation pour agir depuis 1937.

**Des pratiques et méthodes pédagogiques :** des apports théoriques, des études de cas, des mises en situation notamment des jeux de rôles, des travaux en groupe, ainsi que l'implication de chaque personne dans l'émergence, la construction et la réalisation de son projet de formation..

**Notre conception de la formation** des personnes s'appuie à la fois sur la constitution et la vie d'un groupe et sur la prise en compte de chacun. L'interaction entre l'individuel et le collectif permet à chacun de progresser selon son rythme, ses besoins, ses intérêts, ses attentes.

L'équipe pédagogique est composée de thérapeutes et/ou

## Objectifs

- Se former à la thérapie familiale et systémique.
- Appréhender le fonctionnement des systèmes humains (couples, famille, institutions) dans leurs contextes.
- Acquérir des outils méthodologiques.
- Développer les techniques d'entretiens.
- Connaître les concepts clés de l'intervention systémique et les différentes approches systémiques.
- Être en mesure d'évaluer la pertinence de proposer ou non une thérapie familiale ou de couple à l'issue de la formation

## Évaluation et validation de la formation

Un mémoire de fin de formation et sa soutenance viendront clôturer la formation.

## Pour accéder à la formation

### Les pré-requis et exigences préalables à l'entrée en formation

- Justifier de trois années d'expérience auprès du public (famille, couple ...).
- Disposer d'un lieu avec la possibilité d'exercer la thérapie familiale ou l'intervention systémique.

### Modalités et délais d'accès

- Transmettre le dossier de candidature des Ceméa complété.
- Entretien préalable à la formation.
- Prendre connaissance et accepter les **Conditions Générales de Vente** des Ceméa  
<https://cemea-formation.com/docs/CGV.pdf>

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Le lieu principal de formation est à Lille à 15 min de la gare et à 5 min à pied de l'arrêt de **métro République-Beaux Arts.**, il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour échanger sur les questions d'accessibilité et d'adaptabilité de la formation aux personnes en situation de handicap, prendre contact avec nos référents handicap > Anthony PRIEM et Mounia REZZOUKI : [handicap@cemeanpdc.org](mailto:handicap@cemeanpdc.org)

### + d'infos sur cette formation

Retrouvez plus de précisions sur

cette formation sur notre site internet via >

<https://ln.cemea.org/tfs-fc>



Les Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active sont une association laïque reconnue d'utilité publique et agréée par l'état.

Les C.E.M.É.A., depuis 80 ans, développent les idées de l'éducation nouvelle dans la formation des personnels des différents champs de l'action éducative et sociale. Leur volonté consiste à faire partager ces idées et ces pratiques avec l'école, la maison de quartier, l'hôpital psychiatrique, les institutions spécialisées.

Les C.E.M.É.A. s'intéressent à l'individu dans sa globalité ainsi qu'à l'ensemble de la vie sociale et culturelle de la cité dans laquelle il agit.

### Les CEMÉA et la santé mentale

La rencontre des CEMÉA et de la santé mentale s'est initiée lors des premiers stages dans les hôpitaux psychiatriques, autour de la question de l'amélioration du cadre de vie des patients. Alors

est née une parole singulière soignante. L'organisation des premiers stages pour «les équipes santé mentale», mis en place par les Ceméa dès 1949, à la demande du docteur G. Daumazon, s'appuie sur cette idée révolutionnaire de l'impérieuse nécessité pour le soignant de travailler sa pratique dans un partage et une confrontation de points de vue, et d'élaborer collectivement pendant le temps de la formation une pensée théorique, gage de sa solidité soignante. Les CEMÉA ont ainsi contribué à la mise en mouvement d'une culture, celle de la psychiatrie du désaliénisme.

Depuis 1988, les CEMÉA ont investi le champ de la formation tutélaire et forment des mandataires à la majeurs protégés.

### Notre conception de la formation :

La formation est un besoin et un droit tout au

La formation est un espace de rencontre de publics différents et de confrontation d'idées et de pratiques.

La formation prend en compte les parcours des personnes ; c'est un facteur de promotion sociale.

La laïcité est une de nos références et de nos pratiques. Notre respect des différences (culturelles, religieuses, ethniques) comprend l'opposition aux obscurantismes et aux intégrismes.

La formation est un lieu du développement culturel.

La formation est un lieu de valorisation de la dimension politique.