



Présentation des Ceméa et du secteur Santé Mentale et Travail Social

Les Ceméa (Centres d'Entraînement aux Méthodes d'Éducation Active) sont un mouvement d'éducation populaire engagé dans la **formation**, l'**animation** et l'**accompagnement des professionnels** des secteurs **social**, **éducatif** et **sanitaire**. Fondés sur les valeurs de **laïcité**, **solidarité** et **démocratie**, ils promeuvent une **éducation émancipatrice** plaçant l'individu au cœur de la **démarche pédagogique**.

Historiquement ancrés dans le champ de la **psychiatrie** et de l'**éducation spécialisée**, les Ceméa défendent une **approche humaine et relationnelle de la formation**, refusant les **réponses toutes faites** ou les **méthodes normatives**. Ils considèrent la **souffrance psychique** comme une **question sociale et institutionnelle**, et non comme un simple symptôme à corriger.

Leur formation vise à **interroger les pratiques professionnelles**, **encourager la réflexion collective** et **soutenir une éthique de la relation**. Aujourd'hui, le secteur Santé mentale et Travail social des Ceméa Nord-Pas de Calais poursuit cette mission en proposant : des **formations spécifiques**, des **ateliers de réflexion** et des **espaces de supervision** et d'**analyse de pratiques**.

Ces dispositifs permettent aux professionnels d'**échanger**, de **co-construire des réponses adaptées** et d'.



Pourquoi choisir les Ceméa pour la supervision, la régulation d'équipe et/ou l'analyse de pratiques ?

Les Ceméa s'appuient sur une pédagogie active et participative, au service des professionnels du secteur social et sanitaire. Pour exemple voici quelques points clés :

L'expertise et l'expérience : les Ceméa bénéficient de décennies d'expérience dans la formation et l'accompagnement des professionnels du secteur social et sanitaire. Les formateurs sont des experts reconnus, dotés d'une solide expérience pratique et théorique. Ils bénéficient régulièrement d'actions de formation et de groupe de réflexion afin de contribuer à leur veille professionnelle.

Une approche personnalisée : les interventions sont proposées sur-mesure, adaptées aux spécificités de chaque équipe et institution. La démarche tient compte des contextes particuliers et des besoins exprimés par les professionnels. Il ne s'agit pas de répondre à une commande mais bien de prendre le temps d'analyser la demande pour être au plus juste des besoins de terrain.

Une démarche qualité : les Ceméa sont engagés dans une démarche qualité rigoureuse, visant à garantir la pertinence et l'efficacité des interventions. Les actions sont régulièrement évaluées et ajustées pour répondre aux attentes des participants et des institutions partenaires. C'est en ce sens qu'un groupe d'analyse de pratiques est mis en place à destination des intervenants/formateurs au sein de l'association.

Un collectif : les intervenants/formateurs bénéficient d'un accompagnement, de formations, d'un portage administratif (convention, émargement, facturation...). Ils s'inscrivent dans un travail d'équipe. Ils s'adossent à un projet associatif reconnu avec lequel ils partagent des valeurs fortes et une histoire. L'association fait tiers dans la relation avec l'institution bénéficiaire des actions.

Des valeurs et une éthique de travail : les valeurs de respect, de solidarité, et de bienveillance sont placées au cœur des interventions. Les intervenants/formateurs veillent à créer un climat de confiance et de respect mutuel, indispensable au bon déroulement des séances de supervision, de régulation et/ou d'analyse de pratiques.



Tarif :

Sur devis
Demande à adresser
à Géraldine VOISIN



CONTACTS

Géraldine VOISIN
Secrétaire référente
gvoisin@cemeanpdc.org
03.20.12.80.09

Monia REZZOUKI
Responsable secteur
Santé Mentale
mrezzouki@cemeanpdc.org



Les bénéfices des groupes de supervision, régulation d'équipe et/ou d'analyse de pratiques par les Ceméa

- 1. L'amélioration de la qualité de l'intervention** : les groupes permettent de prendre du recul sur les situations rencontrées, d'analyser les pratiques professionnelles, et d'identifier des axes d'amélioration. Cette réflexion collective contribue à une meilleure compréhension des dynamiques de groupe et des besoins des bénéficiaires.
- 2. Le renforcement de la cohésion d'équipe** : les séances de supervision, de régulation et d'analyse de pratiques favorisent la communication et la collaboration au sein des équipes. Elles permettent de résoudre les tensions, de clarifier les rôles et les responsabilités, et de renforcer le sentiment d'appartenance à un groupe professionnel solidaire.
- 3. Le développement des compétences** : en confrontant leurs expériences et en partageant leurs savoirs, les participants enrichissent leurs compétences et adoptent de nouvelles méthodes de travail. Les échanges sont facilités par l'animation de formateurs expérimentés des Ceméa, qui apportent leur expertise et leur regard extérieur.
- 4. La prévention de l'épuisement professionnel** : en offrant un espace de parole et d'écoute, ces groupes contribuent à la prévention du burn-out et du stress au travail. Ils permettent aux professionnels de verbaliser leurs difficultés, de trouver du soutien, et de développer des stratégies d'adaptation appropriées.