



## à Lille

du 19/12/2025  
au 27/03/2026

### Durée de la formation

175 h de formation  
en centre aux  
Ceméa + 140h  
d'immersions  
professionnelles

### Inscriptions

jusqu'au  
1er/12/2025

### Réunion d'informations collective

le 15/10/2025 à 10h

### Entretien de sélection

le 03/12/2025

## GRATUIT



#### CONTACTS

**Nadia TALAHARI**  
Secrétaire référente  
[ntalahari@cemeanpdc.org](mailto:ntalahari@cemeanpdc.org)

**Anne LERNON**  
Responsable de la préformation  
[alernon@cemeanpdc.org](mailto:alernon@cemeanpdc.org)

**Anne LERNON**  
Référénte handicap  
[handicap@cemeanpdc.org](mailto:handicap@cemeanpdc.org)

**Ceméa Nord-Pas de Calais**  
11 rue Ernest Deconynck  
59000 Lille  
[accueil@cemeanpdc.org](mailto:accueil@cemeanpdc.org)  
03.20.12.80.00

# PRÉFORMATION

## Métier du sport et de l'animation

### Préformation : un tremplin vers d'autres formations qualifiantes

La préformation permet de découvrir les différents métiers du sport et de l'animation et de se préparer à intégrer les formations suivantes :

**Le CPJEPS AAVQ SLAS** : permet de se former à l'animation d'activités et de la vie quotidienne dans toute structure de loisirs et d'animation socioculturelle.

**Le BPJEPS ASEC** : permet de concevoir et de mettre en œuvre des projets d'animation et des activités culturelles, éducatives et sociales s'inscrivant dans le projet et l'organisation de la structure.

**Le BPJEPS MAPS** met en œuvre et anime des cycles d'activité physiques ou sportives pour toutes et tous dans le cadre du projet d'animation global de sa structure. Il ou elle est une spécialiste des activités physiques au service de tout public et non une spécialiste d'une discipline sportive.



### La préformation aux métiers du sport et de l'animation

Cette préformation mention Métiers du Sport et de l'Animation a comme principal objectif d'accompagner des jeunes dans la découverte des métiers de l'animation et du sport. La notion d'accompagnement est très importante puisqu'un suivi individualisé du stagiaire sera établi afin de construire le plus efficacement possible son projet professionnel. Son entrée en formation professionnelle est donc facilitée.

La personne ayant suivie la préformation aux métiers du sport et de l'animation aura bénéficié d'un accompagnement aux tests de sélection des formations professionnelles de l'animation et du sport. Ces différents temps seront composés :

- de préparations aux écrits, adaptées aux diplômes professionnels visés (analyses de textes...)
- de préparations aux oraux (entretien motivationnel)
- de préparations aux tests physiques (Luc Léger, BNSSA), si le candidat souhaite se diriger vers les métiers du sport

Une formation relative au secourisme (PSC1) sera également assurée durant cette préformation.



### Les objectifs de cette formation

La préformation est précédée par une étape de positionnement qui permet l'individualisation du parcours.

#### La préformation est construite autour de plusieurs objectifs :

Découverte des milieux et des filières de formation dans les secteurs du sport et de l'animation : acquérir un vocabulaire professionnel et identifier les différentes dimensions du métier : publics, structures, activités, réglementation...

- Appréhender la réalité d'un métier, observer sa pratique et l'environnement professionnel par des immersions professionnelles
- Permettre de confirmer un projet d'évolution professionnelle
- Construire des repères professionnels adaptés au secteur concerné
- Aide à la clarification du projet professionnel
- Préparation aux tests d'entrée en formation d'Etat, construction d'un plan de financement, aide à la recherche d'une structure d'accueil et d'un contrat
- Sensibilisation à des thématiques d'actualité



Infos et inscription >



Découvrir notre site internet  
<http://ln.cemea.org/preformation>

## Tarifs et financements

La préformation aux métiers du sport et de l'animation est **GRATUITE**.



RÉGION ACADÉMIQUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



## Accès à la formation

**Conformément à la réglementation, pour accéder à la préformation il faut :**

- Avoir entre 16 et 25 ans révolus ou entre 16 et 30 ans pour les personnes en situation de handicap.
- Avoir un projet de formation d'insertion professionnelle dans les métiers de l'encadrement sportif ou de l'animation (même si celui-ci pourra évoluer durant la préformation).

**Avoir au moins une de ces conditions :**

- Résider dans un territoire prioritaire.
- Être en difficulté socioprofessionnelle : jeune sans soutien familial, bénéficiaire de la Garantie jeunes, résident en Foyer de jeunes travailleurs, en cours ou fin d'accompagnement École de la 2e Chance ou Centre Epide, jeune bénéficiant d'un suivi Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ), bénéficiaire de l'Aide Sociale à l'Enfance ou d'un Contrat Jeune Majeur, réfugié etc.
- Être sorti du système scolaire sans diplôme.

**Modalités et délais d'accès :**

- Transmettre un dossier d'inscription complet avant la date limite d'inscription.
- Avoir pris connaissance et accepter les Conditions Générales de Vente des Ceméa : <https://cemea-formation.com/quisommesnous/conditions-generales-de-vente>
- Avoir passer un entretien de motivation avec le responsable de la préformation.

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**



Le lieu principal de formation est accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour échanger sur les questions d'accessibilité et d'adaptabilité de la formation aux personnes en situation de handicap, vous pouvez prendre contact avec nos référents handicap : [handicap@cemeanpdc.org](mailto:handicap@cemeanpdc.org)

## Évaluation et validation

Pour valider sa préformation, le stagiaire devra suivre la totalité des cours dispensés et respecter les modalités des conventions de stages lors des immersions professionnelles.

